

2026年度 柴田学園大学短期大学部 出前講座一覧

料理

講座名	講座内容	受講対象	定員	担当講師	申込番号
手作り加工食品を作ろう① ～ソーセージ～	好みの香辛料を混合して、添加物を含まないソーセージを手作りします。そしてホットドッグにさせていただきます。	小学生 中学生 高校生 親子 (小学生以上)	30名	安田 智子 木村 康子	1
手作り加工食品を作ろう② ～牛乳から作る乳製品～	塩分量を好みで調節して、健康を考えたバターやカッテージチーズ、乳酸飲料のカルピスを手作りします。				2
手作り加工食品を作ろう② ～みそ～	みそ作りをしませんか(冬季限定の講座です)。				3
津軽の家庭料理を作ろう	日々の家庭料理やお正月の料理を作ります。	中学生 高校生 親子 (小学生以上)	要相談	安田 智子 宮地 博子	4
手作りおやつを作ろう ～焼き菓子・津軽のおやつ～	カップケーキやしとぎもちなど、簡単にできるおやつを作ります。				5
手作りピザを作ろう	ピザは生地から発酵させ、トマトソースも手作りします。				6

健康・保健・保育①

講座名	講座内容	受講対象	定員	担当講師	申込番号
小型遊具を使った運動あそび -身近な道具を使った運動あそび-	子どもは心身の発達とともに複雑な動きができるようになります。大人も経験を重ねることで複雑な動きができるようになります。身近な材料や小型遊具を使い、運動あそびをとおして身の動かし方を体験してみましょう。	一般 高校生 中学生 親子 (未就学児可)	20名	今 和香子 佐藤 裕	7
親子で楽しむ運動あそび -リズムに合わせて動いてみよう-	どんな動きも必ずリズムをもっています。例えば、「1, 2, 1, 2, 」というリズムに足踏みが加わり「歩行」という動きが生まれます。最近注目されているリズムトレーニングの中から、「リズムジャンプ」を中心とした運動あそびを行ないます。親子で動きのリズムを験してみませんか。	親子 (未就学児可)	15組		8
お家で絵本を読んでいますか？	絵本の読み聞かせによる効果やポイントなど、わかりやすくお話しします。	子育て世代	20名	江莉川 淳子 佐々木 美子	9
保育の心理学	保育の現場で役に立つ子どもの心理について、事例を交えながら詳しく解説します。また、保育園や幼稚園で使えるカウンセリングのテクニックについても紹介します。	一般 高校生 中学生 子育て世代	制限なし	高橋 直樹	10

## 健康・保健・保育②

講座名	講座内容	受講対象	定員	担当講師	申込番号
お弁当を作ろう	現在、日本人が普段食べている「BENTO」が、世界から注目を集めています。その普通で、簡単な栄養バランスの良いお弁当を作ります。	高校生 中学生 親子(小学生以上)	要相談	岡本 由美子 玉田 真梨菜	11

## 実用・教養

講座名	講座内容	受講対象	定員	担当講師	申込番号
科学実験教室 -空気について-	私たちの生活に身近な「空気」について、身近にあるものを使った科学実験を通して、科学を実感してみます。楽しみながら、「結果の予想→実験→結果を知る」自分で考える体験をします。	親子 (小学生以上)	7組	米塚 清子	12
ビジネスのマナー	日常生活や学校生活での人間関係を円滑化し、居心地よく過ごすための『ビジネスマナー』について理解を深め、実践するためのスキルを身につけます。	高校生 中学生	制限なし		13
医療事務職員に求められる マナースキル	「患者様の気持ちに寄り添った対応」を考えながら、演習形式でマナースキルを学習します。	高校生 中学生	20名	林田 美沙子	14
「息」で病気を診断する方法	息(呼気)の成分を分析することで、病気を診断する方法(呼気検査)があります。呼気検査を用いた診断のメリットや、呼気検査で診断が可能な病気、また呼気検査の原理について簡単に説明します。	一般 高校生 中学生	制限なし	柳町 悟司	15

※ 記載の講座を希望される際は、利用予定日の1ヶ月前までにお申し込みください。

※ 材料費・保険料は受講者負担となります。(講座によっては傷害保険の加入が必要となります。)

申込み・問い合わせ先〒036-8503 弘前市上瓦ヶ町25番地

柴田学園大学短期大学部 地域文化センター 出前講座係

TEL 0172-32-6151 FAX 0172-32-6153

E-mail jc\_chibunsen@shibata.ac.jp URL <https://jc.shibata.ac.jp>