

## 地域の食文化について

柴田学園大学短期大学部 生活科 玉田 真梨菜

TEL 0172-32-6151

FAX 0172-32-6153

顔写真等  
(希望者のみ)

m-tamada@shibata.ac.jp

キーワード

食と健康 食文化 郷土料理

### 研究内容

地域の食文化は、そこに住む人の生活、健康、生きがいに結びつきます。青森県には様々な郷土料理、また行事食も地域の食材を生かした料理が数多くあります。近年では従来の調理器具を使用した調理法だけではなく、時間を短縮して調理するなど、時代によって変化します。そういった時代の変化による食文化を調査し分析しています。

### これまでの主な共同研究

- ・年越し・正月料理にみる伝統料理の喫食の変化 ―青森県津軽地域を中心とした20年間の調査より―
- ・食事中ナトリウム量の簡便な測定法

### これまでの主な実施講座

- ・伝えたい“津軽の食”
- ・お手軽！正月料理
- ・らくちん・わくわくお弁当作り
- ・おうち時間を楽しく！肉まん・あんまん作り

