

氏名	宮地 博子
所属校名	柴田学園大学短期大学部
所属学科	生活科
職名	講師
学位	修士(保健学)
研究分野のキーワード	栄養学および健康科学関連

内容	論文題目及び雑誌、発表演題及び学会名等
論文 (査読有り雑誌等) (2019～2023年度)	Nakashima S, Shimoyama H, Miyachi H, et al. At What Age Do Children Recognize the Amount They Eat?, The Hiroasaki Med. J. 69 179-186, 2019
	宮地博子, 尾田敦, 石川大瑛. 中学生陸上選手の栄養教育実施前後の食事摂取状況と体組成の変化, 保健科学研究10 41-19, 2020
	中島里美, 伊藤春香, 宮地博子, 玉田真梨菜 他. 食事中のナトリウム含有量の簡便な測定法, 保健科学研究13(2) 27-33, 2023
	吉村小百合, 宮地博子, 木村康子, 中島里美 他. カシソフトクリーム共同開発に関する報告, 柴田学園大学 紀要 3(2) 13-24, 2023
論文 (査読なし雑誌等) (2019～2023年度)	宮地博子, 中島里美. コロナ禍における本学学生の運動習慣とストレスの実態把握, 東北女子短期大学紀要 59 74-80, 2019
	中島里美, 伊藤春香, 宮地博子, 他. 大量調理で提供される食事のナトリウム濃度測定-イオンメータによる測定のサンプリング法-, 東北女子短期大学紀要 59 52-55, 2019
学会発表 (2019～2023年度)	中島里美, 宮地博子, 他. 女子学生の食事量認識についての検討, 第66回日本栄養改善学会学術総会, 2019
	宮地博子, 尾田敦, 石川大瑛. 中学生陸上短距離選手の体組成と食事摂取の状況, 第6回日本栄養改善学会学術総会, 2019
	玉田真梨菜, 中島里美, 伊藤春香, 宮地博子 他. 食事中ナトリウム量の簡便な計測方法, 第8回保健科学研究会, 2021
	宮地博子, 中島里美, 玉田真梨菜, 戸田由紀 他. 地域在宅高齢者のフレイルと栄養状態および食品摂取多様性-年齢区分及び居住形態による比較-, 第10回保健科学研究会, 2023
	中島里美, 宮地博子, 玉田真梨菜, 戸田由紀 他. 地域在宅高齢者のフレイルと栄養状態および食品摂取多様性との関連, 第10回保健科学研究会, 2023
その他の活動 (2019～2023年度)	中島里美, 宮地博子. 園内保護者対象給食試食会 幼保連携型認定こども園 平賀保育園, 2019 (講師派遣)
	中島里美, 宮地博子. 親子で作ろう作ろうHappy Lunch～弁当の基本～, 幼保連携型認定こども園 ふじこども園, 2019 (出前講座講師)
	北山育子, 中島里美, 宮地博子. 「おいしい津軽のおかず」を作ります(13), 東北女子短期大学公開講座, 2019
	北山育子, 中島里美, 宮地博子. 東短親子講座 親子で挑戦! おいしい津軽のおかず, 東北女子短期大学公開講座, 2019
	宮地博子. おうちでTry! 親子あそび, ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局 食育フェスティバル, 2019 (出展)
	宮地博子. みんなで体をうごかして、もりもり食べて元気になろう, ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局 食育フェスティバル, 2019 (出展)
	宮地博子, 安田智子, 中島里美. Let's Try パーティメニューも手作り, 平川市教育委員会生涯学習課 十代の寺子屋 平川市文化センター, 2019 (出前講座講師)
	宮地博子, 安田智子, 中島里美. Let's Try パーティメニューも手作り, 弘前市立三省小学校 保護者会 三省地区交流センター, 2019 (出前講座講師)
	安田智子, 中島里美, 宮地博子. 美味しい王様パフェを作ろう!, 平川市教育委員会生涯学習課 十代の寺子屋 平川市文化センター, 2020 (出前講座講師)
	北山育子, 宮地博子, 玉田真梨菜. 手軽な夏のおやつ作り, 東北女子短期大学公開講座, 2020
	北山育子, 宮地博子, 玉田真梨菜. お手軽! 正月料理作り, 東北女子短期大学公開講座, 2020
	北山育子, 宮地博子, 田舎館のいちご、あさゆきの粉のデコレーションケーキに挑戦!, 株式会社アグリーナ田んぼアートの里, 2021 (講座講師)
	宮地博子. これって栄養士の仕事?～楽しく運動!しっかり水分補給を!!, 黒石中学校2学年 職業体験講座 黒石中学校, 2021 (出張授業講師)
	安田智子, 宮地博子. こだわりトマトソースでピザを作ります, 柴田学園大学短期大学部公開講座, 2021
	宮地博子. 体を動かそう!日常生活の中でのひと工夫, 柴田学園大学短期大学部公開講座, 2021 (講座講師)
	中島里美, 宮地博子. けの汁に学ぶ津軽の文化と健康, 学生団体CoCo-Cam, 2023 (講師派遣)
	宮地博子. 運動時に必要な栄養と果物の機能性について, 三本木農業恵拓高等学校ラグビー部, 2023 (講師派遣)
	宮地博子. パフォーマンスに差が出る!? 水分補給のふしぎ, リベロススポーツクラブ, 2023 (講師派遣)
	宮地博子. 体づくりと疲労回復について, 三本木農業恵拓高等学校ラグビー部, 2023 (講師派遣)
	宮地博子. ごはんとパン、朝ごはんはどっちがいいの?, リベロススポーツクラブ, 2023 (講師派遣)
北山育子, 中島里美, 宮地博子. 「おいしい津軽のおかず」を作ります(14), 柴田学園大学短期大学部 公開講座, 2023	
宮地博子. 青森地方公務員の運動習慣に関する実態報告 (青森県学術文化振興財団助成事業), 柴田学園大学短期大学部 公開講座, 2023	
論文 (査読有り雑誌) (2018年度以前)	中島里美, 下山春香, 宮地博子, 他. 栄養士課程履修者のICタグ内蔵フードモデルを用いた食事選択力の評価, 日本食生活学会誌 27(4) 259-265, 2017
	下山春香, 中島里美, 宮地博子, 他. 学生食堂を利用した栄養士課程履修者への減塩プログラムの効果について, 日本食生活学会誌 29(3) 167-174, 2018
論文 (査読なし雑誌) (2018年度以前)	北山育子, 下山春香, 中島里美, 宮地博子. 栄養士養成課程における学生の献立作成について-家庭の食事づくりを通して-, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 49 26-34, 2013
	安田智子, 澤田千晴, 宮地博子, 北山育子. 栄養士養成校の学生における調理実習の指導方法に関する研究-習熟度自己評価と設定目標から-, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 52 75-82, 2013
	澤田千晴, 安田智子, 宮地博子, 北山育子. 栄養士養成校の学生における調理実習の指導方法に関する研究(第2報)-習熟度自己評価と作業動作から-, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 53 176-181, 2014
	安田智子, 北山育子, 澤田千晴, 宮地博子. 栄養士養成校の学生における調理実習の指導方法に関する研究(第3報)-胡瓜の薄切りに見る包丁技術の向上について-, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 54 175-181, 2015
	宮地博子, 下山春香, 中島里美, 真野由紀子. 栄養士養成課程学生における朝食の欠食状況と食事パターンについて, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 55 162-166, 2016
	中島里美, 柳町悟司, 下山春香, 宮地博子, 他. 栄養士養成課程における校外実習の事前事後指導についての検討, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 55 139-147, 2016
学会発表 (2018年度以前)	宮地博子, 澤田千晴, 安田智子, 他. 栄養士養成校の学生における調理実習の指導方法に関する研究, 第1回(公社)青森県栄養士会栄養学術研究会, 2015
	宮地博子, 下山春香, 中島里美, 他. 栄養士養成課程学生における朝食の欠食状況と食事パターンについて, 第63回日本栄養改善学会学術総会, 2016
	下山春香, 宮地博子, 中島里美, 他. 栄養士養成課程学生における欠食及び食事構成要素の認識に関する一考察, 第63回日本栄養改善学会学術総会, 2016
その他の活動 (2018年度以前)	中島里美, 柳町悟司, 下山春香, 宮地博子, 他. 栄養士養成課程における校外実習の事前事後指導についての検討, 第63回日本栄養改善学会学術総会, 2016
	北山育子, 中島里美, 下山春香, 宮地博子. 親子で満喫! 東短講座 ママコース 子育て世代へ「伝えたい津軽のおかず」, 東北女子短期大学公開講座, 2017
	北山育子, 中島里美, 下山春香, 宮地博子. 親子で満喫! 東短講座Ⅱ ママコース 子育て世代へ「伝えたい津軽のおかず」, 東北女子短期大学公開講座, 2018
	宮地博子. 日常生活の運動機会健康UP!, 東北女子短期大学 オープンカレッジ 立俣武多の館, 2018 (講座講師)
	北山育子, 中島里美, 下山春香, 宮地博子. 「おいしい津軽のおかず」を作ります(12), 東北女子短期大学公開講座, 2018