

2024年度 柴田学園大学短期大学部 出前講座一覧

料理

講座名	講座内容	受講対象	定員	担当講師	申込番号
津軽の郷土料理 -けの汁-	「けの汁」が生まれた背景やいつ頃から食べられてきたのか？どのような栄養的な特徴があるのか？などをお話します。「けの汁」について詳しく学んでみませんか。	高校生 一般	制限なし	北山 育子	1
季節の野菜を使ったおやつを作りましょう	季節の野菜を使用し、手軽でおいしいおやつを作ります。	親子 (小学生以上)	20名	北山 育子	2
手作りで加工食品を作ろう① ～ソーセージ～	好みの香辛料を混合して、添加物を含まないソーセージを手作ります。そしてホットドッグにさせていただきます。	小学生 中学生 高校生 親子 (小学生以上)	30名	安田 智子 木村 康子	3
手作りで加工食品を作ろう② ～牛乳から作る乳製品～	塩分量を好みて調節して、健康を考えたバターやカッテージチーズ、乳酸飲料のカルピスを手作ります。				4
和食の基本を学びましょう！	和食料理の基本の「き」を一緒に学びましょう。	中学生 高校生 親子 (小学生以上)	20名	安田 智子 宮地 博子	5
おいしく作ろう Happy Lunch ～弁当の基本～	「3.1.2弁当箱法」を知っていますか？栄養バランスの良い弁当に挑戦します。				6
Let's Try！パーティメニュー	ピザは生地から発酵させ、トマトソースも手作ります。プリンアラモードやカラフルサラダで食卓を彩るパーティメニューを作りましょう。				7

健康・保健・保育

講座名	講座内容	受講対象	定員	担当講師	申込番号
小型遊具を使った運動あそび -身近な道具を使った運動あそび-	子どもは心身の発達とともに複雑な動きができるようになります。大人も経験を重ねることで複雑な動きができるようになります。身近な材料や小型遊具を使い、運動あそびをととして身体の動かし方を体験してみましょう。	一般 高校生 中学生 親子 (未就学児可)	20名	今 和香子 佐藤 裕	8
親子で楽しむ運動あそび -リズムに合わせて動いてみよう-	どんな動きも必ずリズムをもっています。例えば、「1, 2, 1, 2, 」というリズムに足踏みが加わり「歩行」という動きが生まれます。最近注目されているリズムトレーニングの中から、「リズムジャンプ」を中心とした運動あそびを行ないます。親子で動きのリズムを体験してみませんか。	親子 (未就学児可)	15組		9
お家で絵本を読んでいますか？	絵本の読み聞かせによる効果やポイントなど、わかりやすくお話します。	子育て世代	20名	江莉川 淳子 佐々木 美子	10
保育の心理学	保育の現場で役に立つ子どもの心理について、実例を交えながら詳しく解説します。また、保育園や幼稚園で使えるカウンセリングのテクニックについても紹介します。	一般 高校生 中学生 子育て世代	制限なし	高橋 直樹	11

実用・教養

講座名	講座内容	受講対象	定員	担当講師	申込番号
はじめてのプログラミング ～スクラッチ入門～	スクラッチの画面構成やコードブロックの操作を学び、シューティングゲームを作成しながら、座標やアルゴリズムの考え方を体験します。	小学生	5名	佐藤 ゆかり	12
お金のはなし	お金は天下のまわりもの。どこからきて、どこへいくのか。あなたの疑問にこたえます。	一般 高校生 中学生 親子 (小学生以上)	制限なし	小磯 明	13
科学実験教室 -空気について-	私たちの生活に身近な「空気」について、身近にあるものを使った科学実験をとおして、科学を実感してみます。楽しみながら、「結果の予想→実験→結果を知る」自分で考える体験をします。	親子 (小学生以上)	7組	米塚 清子	14
ビジネスのマナー	日常生活や学校生活での人間関係を円滑化し、居心地よく過ごすための『ビジネスマナー』について理解を深め、実践するためのスキルを身につけます。	高校生 中学生	制限なし		15
医療事務職員に求められる マナースキル	医療事務職員に求められる「患者様の気持ちに寄り添った対応」を考えながら、演習形式でマナースキルを学習します。	高校生 中学生	20名	林田 美沙子	16

※ 記載の講座を希望される際は、利用予定日の1ヶ月前までにお申し込みください。

※ 材料費・保険料は受講者負担となります。（講座によっては傷害保険の加入が必要となります。）

申込み・問い合わせ先 〒036-8503 弘前市上瓦ヶ町25番地
柴田学園大学短期大学部 地域文化センター 出前講座係
TEL 0172-32-6151 FAX 0172-32-6153
E-mail jc_chibunsen@shibata.ac.jp URL <https://jc.shibata.ac.jp>